

今月の食育目標
食事のマナーについて知る

4月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

2022(令和4)年4月1日



日	曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
					午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1	金	入園式						
2	土	希望保育	しめじとツナのスパゲティ・茹でブロッコリー・バナナ	273kcal	蒸しおさつ		居残り(寒天)	
3	日							
4	月	書類提出	豚肉の生姜焼き・大根ときゅうりの酢のもの・いちご	318kcal	オレンジ		ラスク	
5	火		麻婆じゃが・スナップえんどうのごま和え・柑橘類	318kcal	豆乳パンケーキ		炊き込みごはん	
6	水		和風梅チキン・キャベツとコーンの炒め物・バナナ	315kcal	カナッペ		ヨーグルト(もも缶・パイン缶)	ヨーグルト(もも缶)
7	木	保護者会役員会17:30~	ムニエル・ブロッコリーの彩りサラダ・かぼちゃの甘煮・柑橘類	293kcal	味噌トースト		ヘルシー焼きそば	
8	金	布団・シーツ交換日	ドライカレー・スティックきゅうり・バナナ	297kcal	フルーツポンチ		セサミクッキー	
9	土	希望保育・にこにこひろば	焼豆腐の含め煮・小松菜の浸し・柑橘類	296kcal	人参のゆかり和え		居残り(フライドポテト)	
10	日		今が旬メニュー					
11	月		卵の五目焼き・ごま酢和え / パインアップル	330kcal	バナナ		黒糖蒸しパン	
12	火	体育遊び	肉みそ丼・スナップえんどうの浸し・いちご	310kcal	シュガーパイ		ポテトピザ	
13	水		豚肉の甘辛煮・春雨の中華風サラダ・バナナ	323kcal	ココアビスケット		ツナサンド	
14	木	ノー菓子デー	和風ハンバーグ・アスパラガスとしらすの和え物・じゃがいもの煮付け・柑橘類	335kcal	きび砂糖パン		ヨーグルト(バナナ・コーンフレーク)	
15	金	明細書配布・布団・シーツ交換	魚の照り焼き・根菜のきんぴら風・人参の甘煮・バナナ	312kcal	ぶどう寒天		スナツ麩	

5月の行事予定

10日(火) 体育遊び 12日(木) さくら組スイミング
 16日(月) 明細書配布 18日(水) 誕生会
 20日(金) 太鼓参観 AMひまわり組・PMさくら組
 24日(火) 体育遊び 25日(水) 口座引き落とし
 26日(木) さくら組スイミング

※ 毎週金曜日 布団・シーツ交換日
 ※ 毎週土曜日 希望保育



体育遊び

月2回インストラクターによる指導
 すずらん・ひまわり・さくら組の
 子どもたちがマット・ポール・鉄棒
 など遊びを通して自分の体を
 コントロールできるよう柔軟や
 ストレッチをしています

太鼓指導

10:00~11:30まで ひまわり組
 13:15~15:00まで さくら組
 講師の先生による指導を受けています。

ご入園・ご進級おめでとうございます

入園・進級して一つ大きくなった喜びに満ちあふれている子どもたち。
 初めて園生活を送る子どもたちにとっては様々な不安もあることでは
 しょう。子どもたちの気持ちをしっかり受け止め、子どもたちが力を十分発
 揮できるように保育・教育を進めてまいります。
 子どもたちにとって毎日の園生活が楽しく充実したものになるよう、
 職員全員が力を合わせて子どもの成長を見守っていきたく思いますの
 で、各ご家庭のご理解とご協力をお願い申し上げます。





4月行事予定・献立



日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16 土	希望保育	味噌ラーメン・かえりの佃煮・柑橘類	223kcal	スライスかぼちゃ		居残り(おにぎり)	
17 日							
18 月	もも組クッキング	魚のチャンチャン焼き・きゅうりの梅和え・いちご	239kcal	パインアップル	オレンジ	お好み焼き	
19 火	ちゅうりっぷ組クッキング	鶏肉の塩焼き・野菜サラダ・バナナ	348kcal	いももち		ちんすこう	
20 水	太鼓指導日	ミートスパゲティ・フライドかぼちゃ・柑橘類	304kcal	ホットケーキ		ヨーグルト(いちご・寒天)	
21 木	さくら組クッキング	豚肉の中華風炒め・茹でスナップえんどう・パインアップル	280kcal	マカロニきな粉		バナナトースト	
22 金	ひまわり組クッキング・布団シート交換日	魚の竜田揚げ・キャベツのレモン酢和え・おかかいも・バナナ	353kcal	ジャムサンド		チーズパイ	
23 土	希望保育・にこにこひろば	炒り豆腐・酢のもの・柑橘類	326kcal	アスパラガスのマヨネーズかけ		居残り(フルーツポンチ)	
24 日							
25 月	口座引落とし	魚のさざれ焼き・野菜ソテー・ごまきゅうり・バナナ	342kcal	いちご		人参きんぴらトースト	
26 火	誕生会	たけのこご飯・菊花シューマイ・しらすと小松菜の和え物・いちご	327kcal	りんご寒天		かぼちゃケーキ・ア・ラ・モード	
27 水	体育遊び	ポークピカタ・ケチャップ炒め・バナナ	362kcal	ココアパン		わかめおにぎり	
28 木	すずらん組クッキング・布団・シート交換日	プルコギ・茹でアスパラガス・パインアップル	290kcal	メープルクッキー		ヨーグルト(みかん缶・アロエ)	ヨーグルト(みかん缶・バナナ)
29 金	昭和の日						
30 土	希望保育	野菜あんかけうどん・キャベツの塩昆布和え・柑橘類	218kcal	青のりポテト		居残り(果物盛り合わせ)	

12日(火) スナップえんどうの浸し

スナップえんどうは甘みがありパリッとした食感が美味しいマメ科の野菜です。内側に硬い筋があるので、へたから下に向かってひっぱり、筋を取って調理をしましょう。保存するときは乾燥しないようにポリ袋に入れて冷蔵庫に保存すると良いですよ。



送迎について

登園時
ちゅうりっぷ・もも・すずらん・ひまわり・さくら組
にこにこひろばの受付に連絡ノートやファイルを出してください。

降園時、保護者の方は
職員室受付前のお迎え確認表を記入後
もも組…園庭を通りもも組横のテラスから。
ちゅうりっぷ組…園庭もも組横のフェンスから。
すずらん・ひまわり・さくら組は、1Fホール
または、それぞれのクラスへ迎えに行ってください。

提出物について

提出物はすべて、登園時の9:20までに職員室受付の小窓から提出してください。
防犯のため、小窓は10cmほどしか開けていません。受付時間決めていますのでご協力をお願いします。

メール配信について

希望保育のアンケートをはじめ、保育料引落日のお知らせ等メールで配信していきます。不定期の配信になりますので、気にかけておいてください。アンケート・開封通知について、人数把握のため代表1名がアンケートまたは開封通知を受付けるようにしてください。

306kcal

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、様々な対策を講じながら教育・保育を行っています。

- ・職員のマスク着用、遊具等のこまめな消毒などの基本的対策の徹底
- ・少人数のグループに分割して感染を広げない形での保育の実践を行う

乳児クラス・幼児クラスの混在を避けています。
お迎え…乳児クラスと幼児クラスを分けています。
園庭 …乳児クラスが遊ぶ時間と幼児クラスが遊ぶ時間を設定しています。

誕生会…すずらん組・ひまわり組・さくら組が30分を1クールとしてにこにこひろばが密にならないようにしています。

給食 …乳児クラスは各部屋で
ちゅうりっぷ組はちゅうりっぷ組
もも組はもも組
幼児クラスは
すずらん・ひまわり・さくら組は時間差でランチルームで摂っています。

